

## NORME GENERALI PER LE SQUADRE PARTECIPANTI CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI 24 APRILE 2021

- Obbligo della MASCHERINA e del distanziamento sociale per tutta la durata della manifestazione.
- Igienizzare le mani prima dell'ingresso e ripetutamente durante la permanenza nell'impianto utilizzando i dispenser disponibili nei locali e a bordo vasca.
- Presentarsi all'ingresso della struttura, per il controllo della temperatura e la consegna del MODULO DI AUTODICHIARAZIONE mantenendo il distanziamento e MOSTRANDO IL CARTELLINO FIN (atleti, tecnici ed eventualmente 1 dirigente, se non vi sono tecnici al seguito).
- Presentarsi all'ingresso della struttura rispettando l'orario del turno di riscaldamento previsto per Maschi e Femmine
- Sarà SEMPRE possibile utilizzare la vasca da 50 mt, ma non tutte le corsie saranno disponibili
- La vasca da 25 metri sarà utilizzata da tutte le società, ad eccezione di Fondazione Bentegodi , Leosport, HYDROSE Team Veneto che utilizzeranno la vasca da 50 mt
- Seguire il percorso prestabilito e accedere allo spazio riservato alla propria società. Tenere tutti i propri indumenti e scarpe nella borsa o zaino.
- **OGNI ATLETA DOVRÀ PORTARE CON SE' UN SACCHETTO PERSONALE NEL QUALE RIPORRE I PROPRI INDUMENTI E LA MASCHERINA A BORDO VASCA DURANTE LA GARA.**
- Rispettare le suddivisioni in vasca e i TURNI PREDISPOSTI PER IL RISCALDAMENTO.
- Si può accedere all'utilizzo degli spogliatoi solo in uscita a fine delle gare o per utilizzare i servizi igienici. Sostare negli spogliatoi per il più breve tempo possibile.
- **NON è prevista la pre-chiamata per gli atleti ; occorre presentarsi direttamente senza anticipo rispetto alla chiamata)**
- Si percorre la VASCA IN SENSO ANTIORARIO.
- A gara terminata, bisogna LIBERARE subito vasca e piano vasca per poter sanificare per il turno successivo, seguendo il percorso prestabilito.
- **DATA LA CHIUSURA DEI RISTORANTI sarà data l'opportunità alle squadre di sostare per il pranzo al sacco nelle tribune e nel solarium della vasca da 50mt**
- **IMPORTANTE:** si potrà accedere alle zone esterne solo DAL TUNNEL DI COMUNICAZIONE 25/50 MT, **NON** si può accedere attraverso la porta a spinta lato macchinette
- **Ricordare di riporre le immondizie negli appositi contenitori e di assicurare la massima pulizia e igiene sia nelle vasche e in special modo nelle zone all'aperto**
- Nessuna consegna start list e quindi nessuna comunicazione assenti

# Programma orario

## MATTINO

- 7,15 Apertura impianto x squadre FEMMINILI
- 7,40-8,00 Riscaldamento FEMMINE iscritte 50 SL 1500SL 200MX 200DOI
- 8,00-8.20 Riscaldamento FEMMINE iscritte 100SL 100RA 200FA 400SL
- 8,30 INIZIO GARE FEMMINILI

- 10,00 Apertura impianto x squadre MASCHILI

**Nota Bene: apriamo solo quando se sono uscite dall'impianto tutte le squadre maschili**

- 10,10-10,30 Riscaldamento MASCHI iscritti 50 SL 800SL 200MX 200DOI
- 10,40-11,00 Riscaldamento MASCHI iscritti 100SL 100RA 200FA 400SLR
- 11,10 INIZIO GARE MASCHILI

**TERMINE GARE PREVISTO 12:45**

## POMERIGGIO

- 13,30 Apertura impianto x squadre FEMMINILI (se le gare del mattino termineranno in orario)
- 13,40-14,00 Riscaldamento FEMMINE iscritte 100DO 800 SL 200RA
- 14,00-14,20 Riscaldamento FEMMINE iscritte 100FA 400MX 200SL
- 14,30 INIZIO GARE MASCHILI

- 16,00 Apertura impianto x squadre MASCHILI

**Nota Bene: apriamo solo quando se sono uscite dall'impianto tutte le squadre maschili**

- 16,10-16,30 Riscaldamento MASCHI iscritti 100DO 1500 SL 200RA
- 16,30-16,50 Riscaldamento MASCHI iscritti 100FA 400MX 200SL
- 17:00 INIZIO GARE MASCHILI

**TERMINE GARE PREVISTO 18:45**